Программа по сохранению и укреплению здоровья детей на 2024 - 2025 учебный год

содержание	возраст	Периодичн. выполнения	Ответстве н- ные	время
1	2	3	4	5
1. Оптимизация режима				
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	все группы	ежедневно	медсестра(по согласованию) воспитатели	в течение года
Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	все группы	ежедневно	медсестра(по согласованию) воспитатели	в течение года
2. Организация двигательного режима				
Физкультурные занятия	все группы	3 раза в неделю	воспитатели	в теч. года
Утренняя гимнастика	все группы	ежедневно	воспитатели	в теч. года
П/и на прогулке	все группы	ежедневно	воспитатели	в теч. года
Физкультминутки	все группы	ежедневно	воспитатели	в теч. года
Пальчиковая гимнастика	все группы	1-2 раза в день	воспитатели	в теч. года
Корректирующая гимнастика	все группы	физ. занятия утр.гимн. после дневного сна	воспитатели	в теч. года
Гимнастика для глаз	все группы	физ. занятия утр.гимн.	воспитатели	в теч. года

		физ. минутки		
Гимнастика после дневного сна	все группы	ежедневно	воспитатели	в теч. года
Дыхательная гимнастика	все группы	ежедневно после дневного сна	воспитатели	в теч. года
Муз.-ритмические занятия	все группы	2 раза в неделю	муз.рук.	в теч. года
Дни здоровья	все группы	1 раз в год	муз.рук. медсестра(по согласованию) воспитатели	январь июль
Спортивные праздники	все группы	1 раз в квартал	муз.рук. воспитатели	в теч. года
Спортивные развлечения	все группы	1 раз в 2 месяца	муз.рук. воспитатели	в теч. года
Спортивный досуг	все группы	1 раз в месяц	муз.рук. воспитатели	в теч. года
3. Оздоровительная работа				
3.1. Витаминотерапия				
Поливитамины	все группы	2 р. в год в течение месяца	воспитатели	ноябрь март
Витаминация блюд	все группы	?	?	?
3.2. Фитонциды				
			пом. воспитатель	с октября по апрель
Чесочно-луковые букеты		ежедневно в течение дня	ей	
Ароматизация помещений				
4. Закаливающие мероприятия				
Воздушные ванны	все группы	ежедневно	воспитатели	в теч. года
Прогулки	все группы	2 р. в день	воспитатели	в теч. года
Хождение босиком по траве	все группы	ежедневно	воспитатели	с июня по август